

## **Estar preparado para una emergencia**

Muchas veces, a las personas se les olvidan incluir los medicamentos con receta en sus planes para las situaciones de emergencia y desastres naturales. Sin embargo, es importante saber dónde están dichos medicamentos si hubiera una situación de emergencia. Además es importante planear cómo seguirá tomando sus medicamentos en situaciones de emergencia.

Unos consejos para ayudarle a planear:

**Mantenga sus medicamentos disponibles.** Siempre debe tener suficientes suministros de sus medicamentos, para por lo menos una semana.

**Apunte los detalles importantes de sus medicamentos.** Incluya el nombre de cada medicamento, la cantidad que debe tomar, el nombre de su médico y número de teléfono y el nombre de su farmacia y número de teléfono.

**Guarde sus medicamentos en el mismo sitio.** Guarde todos sus medicamentos en un sitio donde los pueda agarrar rápidamente.

**Indicaciones especiales para guardar los medicamentos.** Muchos de los medicamentos de la Farmacia de Atención Especializada de Presbyterian se tienen que guardar en el refrigerador. Tome eso en cuenta cuando esté planeado para las situaciones de emergencia.

Además la Farmacia de Atención Especializada de Presbyterian pudiera sufrir una situación de emergencia o un desastre. Si sucediera eso, es importante que tenga los datos de su médico, sus medicamentos y su seguro.

**Siempre debe tener su tarjeta de seguro.** Si la Farmacia de Atención Especializada de Presbyterian no estuviera disponible por una situación de emergencia o un desastre, su compañía de seguros le podrá ayudar a conseguir un suministro de emergencia de sus medicamentos.

Si usted tiene una emergencia y no tiene sus medicamentos, llame a la Farmacia de Atención Especializada de Presbyterian al (505) 823-8800 en cuanto esté a salvo en un sitio. Haremos todo lo posible para que usted consiga sus medicamentos, incluso:

- Enviar su receta médica a otra farmacia
- Enviar su orden a otro sitio
- Hablar con su médico y con la compañía de seguros

Si usted tiene una emergencia y no se puede comunicar con nosotros, o si no nos podemos comunicar con usted, y le es difícil conseguir o tomar sus medicamentos, recurra a la sala de urgencias del hospital que esté más cerca o llame al 911 para que le ayuden.

