

Directrices de atención médica preventiva de Presbyterian Health Plan (2017-2018)

Una guía para los asegurados



	De 21 a 64 años de edad	De 65 años en adelante
Prueba de detección de cáncer mamario	Mamografía (radiografía especial del pecho) cada uno a dos años para las mujeres de 40 años de edad en adelante. Hable con su médico de cabecera.	
Prueba de detección de cáncer cervical	Prueba Papanicolaou cada tres (3) años para las mujeres de 21 a 65 años de edad.	
Prueba de detección de clamidia y gonorrea	Todas las mujeres sexualmente activas de 24 años de edad y más jóvenes y para las mujeres mayores quienes corren mayor riesgo. Hable con su médico de cabecera.	
Prueba de detección de sífilis	Asintomático, adultos que no estén embarazadas y quienes corren mayor riesgo.	
Prueba de detección de cáncer colorrectal (intestino/tripas)	Para las personas de 50 a 75 años de edad: <ul style="list-style-type: none"> • Prueba de detección de sangre en el excremento cada año para todas las personas de 50 años de edad en adelante. • Hable con su médico de cabecera a cerca de otras opciones de pruebas de detección. 	
Prueba de detección de diabetes tipo 2	Hable con su médico de cabecera.	
Prueba de presión arterial	Por lo menos cada dos (2) años.	
Prueba de lípidos/colesterol	Por lo menos cada cinco (5) años para los hombres de 35 años de edad en adelante. Por lo menos cada cinco (5) años para las mujeres de 45 años de edad en adelante.	
Prueba de detección de osteoporosis (debilidad ósea)	Para las mujeres de 64 años de edad y más jóvenes quienes corren mayor riesgo. Hable con su médico de cabecera.	Para las mujeres de 65 años de edad en adelante, Hable con su médico de cabecera.
Prueba de detección de aneurisma de la aorta abdominal (un problema cardíaco)		Para los hombres de 65 a 75 años de edad quienes hayan fumado alguna vez (prueba de una sola vez).
Prueba de detección de cáncer pulmonar	Prueba de detección anual para adultos de 55 a 80 años de edad con antecedentes de fumar 30 paquetes de cigarrillos al año y que fuman actualmente o que dejaron de fumar en los últimos 15 años.	
Estatura, peso y obesidad	Estatura, peso e índice de masa corporal (IMC) en cada visita en el consultorio médico.	
Prueba de rubeola	Una vez para todas las mujeres en edad fértil conforme al historial de vacunas o análisis de sangre.	
Prueba de tuberculosis	Hable con su médico de cabecera.	
Prueba de detección de depresión	Hable con su profesional médico.	
Prueba de detección de problemas de salud de comportamiento (salud mental y abuso de drogas)	En la primera consulta con su médico de cabecera.	
Prueba de detección de problemas de audición y vista	Hable con su médico de cabecera.	
Vacunas (inyección)	Hable con su médico de cabecera sobre las vacunas que necesite. <ul style="list-style-type: none"> • Vacuna contra la gripe cada año. • Vacunas de refuerzo contra tétanos. • Vacuna contra la culebrilla (herpes zóster) para las personas de 60 años de edad en adelante (vacuna de solo una vez). • Vacuna(s) contra la pulmonía: Hable con su médico de cabecera acerca de sus opciones. 	

Directrices de atención médica preventiva de Presbyterian Health Plan (2017-2018)

Una guía para los asegurados



Instrucción sobre la salud y asesoramiento sobre el desarrollo

La instrucción sobre la salud y el asesoramiento sobre el desarrollo adecuados para su edad deben abarcar algunos de los siguientes:

De 21 a 64 años de edad

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Actividad física regular• Dieta sana• No usar o dejar de usar tabaco• No mal usar las bebidas alcohólicas• Prevención de la infección VIH y otras enfermedades de transmisión sexual• Prevención de embarazos no intencionales o imprevistos• Violencia con la pareja íntima (violencia intrafamiliar) | <ul style="list-style-type: none">• Prevención de lesiones (en los autos, en casa y en las actividades de recreo)• Conversación sobre la prevención de enfermedades crónicas para las mujeres en perimenopausia y posmenopausia• Uso de aspirina para los asegurados quienes corren riesgo de sufrir enfermedades cardíacas:<ul style="list-style-type: none">• Hombres de 45 a 79 años de edad• Mujeres de 55 a 79 años de edad |
|--|---|

De 65 años en adelante

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Actividad física regular• Dieta sana• No usar o dejar de usar tabaco• No mal usar las bebidas alcohólicas• Prevención de lesiones (en los autos, en casa y en las actividades de recreo)• Violencia con la pareja íntima (violencia intrafamiliar) | <ul style="list-style-type: none">• Prevención de caídas• Prevención de la infección VIH y otras enfermedades de transmisión sexual• Conversación sobre la prevención de enfermedades crónicas para las mujeres en perimenopausia y posmenopausia• Uso de aspirina para los asegurados quienes corren riesgo de sufrir enfermedades cardíacas:<ul style="list-style-type: none">• Hombres de 45 a 79 años de edad• Mujeres de 55 a 79 años de edad |
|---|--|

Fuentes:

Academia de Médicos de Familia de los Estados Unidos [*American Academy of Family Physicians*]. Está a su disposición en: <http://www.aafp.org/online/en/home.html>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017. Academia de Pediatría de los Estados Unidos [*American Academy of Pediatrics*]. Está a su disposición en: <http://www.aap.org>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Centros de Control y Prevención de Enfermedades [*Centers for Disease Control and Prevention*]. *Immunization Schedules* [Programas de vacunas]. Está a su disposición en: <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>. Se verificó la accesibilidad en 9/2016.

Bright Futures Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents. [Futuros brillantes: Directrices para la supervisión de la salud de bebés, niños y adolescentes] 4ª ed. Illinois: Academia de Pediatría de los Estados Unidos [*American Academy of Pediatrics*]; 2008. Está a su disposición en: <https://brightfutures.aap.org/materials-and-tools/guidelines-and-pocket-guide/Pages/default.aspx>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Guidelines for Perinatal Care [Directrices para la atención médica perinatal]. 6ª ed. Academia de Pediatría de los Estados Unidos [*American Academy of Pediatrics*] y el Colegio de Obstetras y Ginecólogos de los Estados Unidos [*American College of Obstetricians and Gynecologists*]; 2007.

Instituto Nacional de Cáncer [*National Cancer Institute*]. *What You Need to Know About™ Breast Cancer* [Lo que usted debe saber acerca del cáncer mamario]. Está a su disposición en: <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/page6>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Departamento de Servicios Humanos de Nuevo México, Código Administrativo de Nuevo México 8.308.9.17 Servicios Preventivos de Salud Física. Está a su disposición en: <http://www.nmcpr.state.nm.us/nmac/parts/title08/08.308.0009.htm>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Tot-to-Teen Health Checks [exámenes médicos de la niñez a la adolescencia] se exigen a nivel federal para el Programa Medicaid como parte del Programa de Pruebas Periódicas y Anticipadas de Detección, Diagnósticos y Tratamientos [*Early and Periodic Screening, Diagnostic and Treatment, EPSDT*]. Está a su disposición en: <http://www.nmcpr.state.nm.us/nmac/parts/title08/08.320.0002.PDF>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Womenshealth.gov. *Pregnancy* [Embarazos]. Está a su disposición en: <http://www.womenshealth.gov/pregnancy/>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Fuerza de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. [*U.S. Preventive Services Task Force*]. Está a su disposición en: <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.