

# Directrices de atención médica preventiva de Presbyterian Health Plan (2017-2018)

Una guía para los asegurados



	De bebé a un año	De 1 a 10 años	De 11 a 20 años
<i>Tot-to-Teen Health Check</i> [exámenes médicos de la niñez a la adolescencia] (examen completo, incluso de la vista, audición, desarrollo y pruebas de detección de problemas de la salud de comportamiento)	Consulte a su médico de cabecera para este examen completo al nacer y cuando su hijo tenga 1, 2, 4, 6, 9 y 12 meses de edad.	Consulte a su médico de cabecera para este examen completo cuando su hijo tenga 15, 18 y 24 meses y 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 años de edad.	Consulte a su médico de cabecera para este examen completo cuando su hijo tenga 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 años de edad.
Prueba de detección de plomo en la sangre	A los 12 meses	A los 24 meses	
Pruebas de laboratorio	Pruebas de detección comunes para los recién nacidos.	Pregúntele a su médico de cabecera si su hijo necesita pruebas de laboratorio.	
Vacunas	Pregúntele al médico de cabecera o al personal de enfermería EN CADA VISITA AL CONSULTORIO MÉDICO si su hijo necesita vacunas (consulte el programa de vacunas en <a href="http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html">http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html</a> y <a href="https://nmhealth.org/about/phd/idb/imp/imsc/">https://nmhealth.org/about/phd/idb/imp/imsc/</a> )		
Prueba de detección de clamidia y gonorrea			Todas las hembras sexualmente activas de 24 años de edad y más jóvenes y para las mujeres mayores quienes corren mayor riesgo. Hable con su médico de cabecera.
Prueba de detección de sífilis			Asintomático, adultos y adolescentes que no estén embarazadas y quienes corren mayor riesgo de contraer infección de sífilis.
Prueba de detección de rubeola			Una vez para todas las hembras en edad fértil conforme al historial de vacunas o análisis de sangre.
Prueba de detección de depresión, de 12 a 18 años			Hable con un profesional médico.
Prueba de detección de presión arterial alta		Medidas de presión arterial en cada consulta de reconocimiento médico para niños sanos, a partir de los 3 años de edad.	
Prueba de obesidad		Se hace la prueba de obesidad a partir de los 6 años de edad.	
Prueba de trastorno del espectro del autismo	La prueba de detección se hace al nacer y hasta los 19 años de edad como parte de la consulta anual. Hable con su médico de cabecera.		

## Fuentes (actualización 5/2017):

Academia de Médicos de Familia de los Estados Unidos [*American Academy of Family Physicians*]. Está a su disposición en: <http://www.aafp.org/online/en/home.html>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017. Academia de Pediatría de los Estados Unidos [*American Academy of Pediatrics*]. Está a su disposición en: <http://www.aap.org>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Centros de Control y Prevención de Enfermedades [*Centers for Disease Control and Prevention*]. *Immunization Schedules* [Programas de vacunas]. Está a su disposición en: <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

*Bright Futures Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents*. [Futuros brillantes: Directrices para la supervisión de la salud de bebés, niños y adolescentes] 4ª ed. Illinois: Academia de Pediatría de los Estados Unidos [*American Academy of Pediatrics*]; 2008. Está a su disposición en: <https://brightfutures.aap.org/materials-and-tools/guidelines-and-pocket-guide/Pages/default.aspx>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

*Guidelines for Perinatal Care* [Directrices para la atención médica perinatal]. 6ª ed. Academia de Pediatría de los Estados Unidos [*American Academy of Pediatrics*] y el Colegio de Obstetras y Ginecólogos de los Estados Unidos [*American College of Obstetricians and Gynecologists*]; 2007.

Instituto Nacional de Cáncer [*National Cancer Institute*]. *What You Need to Know About™ Breast Cancer* [Lo que usted debe saber acerca del cáncer mamario]. Está a su disposición en: <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/page6>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Departamento de Servicios Humanos de Nuevo México, Código Administrativo de Nuevo México 8.308.9.17 Servicios Preventivos de Salud Física. Está a su disposición en: <http://www.nmcp.state.nm.us/nmac/parts/title08/08.308.0009.htm>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

*Tot-to-Teen Health Checks* [exámenes médicos de la niñez a la adolescencia] se exigen a nivel federal para el Programa Medicaid como parte del Programa de Pruebas Periódicas y Anticipadas de Detección, Diagnósticos y Tratamientos [*Early and Periodic Screening, Diagnostic and Treatment, EPSDT*]. Está a su disposición en: <http://www.nmcp.state.nm.us/nmac/parts/title08/08.320.0002.PDF>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Womenshealth.gov. *Pregnancy* [Embarazos]. Está a su disposición en: <http://www.womenshealth.gov/pregnancy/>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Fuerza de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. [*U.S. Preventive Services Task Force*]. Está a su disposición en: <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org>. Se verificó la accesibilidad en 5/2017.

Los fondos que financian dichos servicios provienen, en parte, del estado de Nuevo México.

# Directrices de atención médica preventiva de Presbyterian Health Plan (2017-2018)

Una guía para los asegurados



## Instrucción sobre la salud y asesoramiento sobre el desarrollo

La instrucción sobre la salud y el asesoramiento sobre el desarrollo adecuados para su edad deben abarcar algunos de los siguientes:

### De bebé a un año de edad

<b>Costumbres sanas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caries debido a los biberones</li> <li>• Amamantar para la salud del niño</li> <li>• Fórmula enriquecida con hierro (menor de un año de edad)</li> <li>• Impacto de fumar pasivamente</li> </ul>	<b>Seguridad en casa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocación para dormir</li> <li>• Detectores de humo</li> <li>• Temperatura de agua caliente a menos de 120°F</li> </ul>	<b>Seguridad en los autos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asientos de seguridad de auto para los niños</li> </ul>
---	--	--

### De 1 a 10 años de edad

<b>Costumbres sanas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad física regular</li> <li>• Dieta sana</li> <li>• Atención dental</li> <li>• No usar tabaco y el impacto de fumar pasivamente</li> </ul>	<b>Seguridad en la casa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevención de lesiones en casa</li> <li>• Detectores de humo</li> <li>• Temperatura de agua caliente a menos de 120°F</li> <li>• Protección en las ventanas y escaleras</li> <li>• Eliminación de armas de fuego o guardarlas de forma segura</li> <li>• Eliminar o encerrar los venenos y suministros de limpieza</li> <li>• Encerrar los medicamentos con receta</li> <li>• Capacitación de reanimación cardiopulmonar para los padres y los que cuidan a los niños</li> <li>• Poner el número del centro de control de envenenamientos en cada teléfono</li> </ul>	<b>Seguridad en los autos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguridad con las bolsas de aire</li> <li>• Asientos de seguridad de auto para los niños</li> <li>• Cinturón de seguridad cruzado o sobre el regazo</li> </ul>	<b>Seguridad en el recreo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de cascos en las bicicletas, motocicletas, cuatriciclos</li> <li>• Seguridad en las piscinas</li> </ul>
---	--	---	--

### De 11 a 20 años de edad

<b>Costumbres sanas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad física regular</li> <li>• Dieta sana</li> <li>• Atención dental</li> <li>• No usar tabaco y el impacto de fumar pasivamente</li> <li>• Prevención del uso de drogas ilícitas y consumo de alcohol de menores de edad</li> <li>• Prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual</li> <li>• Prevención de embarazos no intencionales o imprevistos</li> </ul>	<b>Seguridad en casa</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevención de lesiones en casa</li> <li>• Detectores de humo</li> <li>• Eliminación de armas de fuego o guardarlas de forma segura</li> <li>• Violencia con la pareja íntima (violencia intrafamiliar)</li> </ul>	<b>Seguridad en los autos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguridad con las bolsas de aire</li> <li>• Asientos de seguridad de auto para los niños</li> <li>• Cinturón de seguridad cruzado o sobre el regazo</li> </ul>	<b>Seguridad en el recreo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de cascos en las bicicletas, motocicletas, cuatriciclos</li> <li>• Seguridad en las piscinas</li> </ul>
---	---	---	--